



もくもくひつじのモビール作り
11月21日(土)13:00~15:00
受講料2,000円 定員10名



蒸し大豆で仕込む
自家製味噌作り講座
11月24日(火)10:30~12:30
受講料2,000円 定員15名



眠りの質を整える
冬のリラクソストレッチ
11月28日(土)10:00~11:00
受講料1,000円 定員20名



ほっと一息 珈琲の淹れ方講座
~ハンドドリップ編~
12月2日(水)10:30~12:00
受講料1,500円 定員15名



ふわふわひつじのかがみもち
12月9日(水)
①10:30~12:00 ②13:30~15:00
受講料1,200円 定員各15名



松竹梅を使った
オシャレ門松作り
12月27日(日)
10:30~11:30
受講料2,500円 定員20名



干支の額切り絵
12月12日(土)13:30~15:30
受講料1,500円 定員15名



楽しく弾んで健康づくり!
はじめてのバランスボール
12月17日(木)10:30~12:00
受講料1,000円 定員20名



【2027年新春】
自分で作るオリジナルしめ飾り
12月27日(日)13:30~14:30
受講料1,500円 定員20名

ご案内

受講の

申込期間

10月4日(日)~11月3日(火・祝)

(窓口受付時間 8:30~17:00 / 月曜定休日)

詳細につきましては、お問い合わせいただくか、チラシをご覧ください。
(Webサイト等でもご確認いただけます)

◆お申込みは、そびあしんぐう窓口にて受付けます。
(ご予約はお電話でも受付けます。FAX、メールは不可)

◆初日のみ窓口9:00、電話11:00から受付けます。
また、初日のみご本人様とそびあしんぐう家族様のみの受付とさせていただきます。

◆各講座とも先着順です。定員に達し次第、締め切ります。

◆お子様連れの受講はご遠慮ください。

◆受講者以外の見学・入室はご遠慮ください。

おでかけそびあ

からこま座の

楽しい人形劇

小さなお子様から大人まで楽しめる♪ ゆかいな人形劇の世界をぜひ見に来てください!!

2026年11月14日(土)

開場10:45 開演11:00

会場/そびあしんぐう多目的ホール

チケット料金/300円(全席自由)

※3歳未満は無料

《チケット発売》
そびあしんぐう窓口/10月10日(土)9:00~
電話予約/10月10日(土)11:00~
※10月11日(日)以降は8:30~17:00(月曜日を除く)



「のったりろったり」
のったりろったりは、不思議なことばとーいちゃん、クマのぬいぐるみギョウちゃん、クマのぬいぐるみギョウちゃんが遊んだりケンカをしたり、時間に追われてドタバタ大あわて! 子どもの日常をコミカルに描いたセリフの少ない物語です。 小さなお子様から楽しめる作品です。 上演時間:20分



『パンケーキころころ』
食いしん坊の兄弟は、いつもお腹がペコペコ。お母さんが焼いたパンケーキを食べようとすると、あら大変! パンケーキはころころと逃げ出した! 家の外に逃げ出したパンケーキは、いろんな動物たちと出会い何度も食べられそうになりますが…。 ノルウェー民話をコミカルな人形劇にしました。 上演時間:30分

PLUS + 4 LINE

PLUS + 4 LINE イベントインフォメーション

PLUS + 4 LINE とは

各会館が個別に活動していくのではなく、手を取り合い、より効率的に事業を行い、様々なサービスを地域の皆様へ提供するためのネットワークです。現在サービスを提供できる施設はそびあしんぐう、ユメニティのおがた、岡垣サンリーアイ、なまハマーニーホールの4館です。

そびあしんぐう友の会

財団主催の公演を
よりお得に
より良い席で
楽しむ鑑賞いただくための会員制度です

随時受付中

年会費1,000円
入会日から1年間有効

主な特典

●チケットを2枚まで割引価格で購入できます

●チケットを2枚まで一般発売より3日早く購入できます

●協賛店での各種サービス

●PLUS+4LINE加盟館(岡垣サンリーアイ、なまハマーニーホール、ユメニティのおがた)での割引価格でのチケット購入

ユメニティのおがた 直方市山部364-4



0歳からのピアノ連弾コンサート ~咲くよ!おとの花~
2026年11月14日(土) 10:30開場 11:00開演 小ホール[全席自由]
出演:デュエットウ かなえ & ゆかり 料金:500円 ※0~3歳まで保護者の膝上無料
チケット好評発売中
お問い合わせ/ ☎0949-25-1007



秋の名曲コンサート

2026年11月15日(日) 開場14:00 開演14:30

会場 そびあしんぐう小ホール

出演 林麻耶(ソプラノ)、田村朋弘(チェロ)、日高美佐(ピアノ)、新宮ボナール合唱団

一般1,000円 中学生まで500円 ※3歳以下は膝上無料

★チケットはそびあしんぐうで好評発売中★

主催・お問い合わせ/新宮ボナール合唱団 TEL090-8297-6295(非通知は不可)

緑は 街・家・人 を癒します

緑化工事 庭園施工 庭園管理

zouen (有) 富永造園

新宮町夜臼5丁目11-11 ☎962-0977



Naturel

自然のままのおいしさに

パンを愛する、人たちに

SLOW BREAD

天然酵母 100%

株式会社フランソア 福岡県糟屋郡新宮町緑ヶ浜3-1-1 / 092-941-2300 (代表)

感謝の気持ちとともに
ナビ搭載車両で配車致します!

新宮タクシー(株)

新宮・古賀 配車センター
TEL(092) 942-3631

本社:新宮町緑ヶ浜1-5-1

石窯焼ピザ&パスタの店
Italian pasta and pizza
p!ccoLo

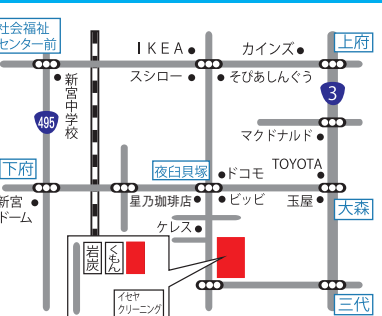
〒811-0121 福岡県糟屋郡新宮町美咲3-1-1 新宮プラザ1F
TEL/FAX 092-963-2550

OPEN 11:00~22:00
11:00~15:00(ランチ) 18:00~22:00(ディナー)
CLOSE 水曜日(※祝日の場合は営業)
https://www.love-piccolo.com/

お弁当・オードブルも
承っております

福岡県教科書特約店 日本法令特約店 SEIBUNSYA

文具・雑貨・事務用品・軽印刷
オフィス用品・和洋紙・和文具
ゴム印・オフィス用品通信販売
有限会社 誠文社
福岡県糟屋郡新宮町三代西1丁目2-20
TEL (092)962-2300
URL http://www.s-seibun-sya.co.jp
LINE 公式アカウント Instagram





クーポン
お得な情報
配信中

社会福祉法人 福岡コロニー



はたらく くらす そして地域へ

〒811-0119 福岡県糟屋郡新宮町緑ヶ浜一丁目11番1号
TEL.(092)963-2781(代) FAX.(092)963-2787