

新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、**換気をしながらの開催**になります。
マスクの着用をして、調節ができる服装でお越しください。



自分だけのポケットティッシュ
モンスターをつくろう

親子で
参加OK

人生
100年
時代



充実した日々
を送るために
必要な金融
リテラシー

小学生以上
参加OK



自分で作る
ボトルアクアリウム

そぴあ スポット講座

2021 Summer

せんねん灸
お灸塾
「セルフお灸で
ボディメンテナンス」

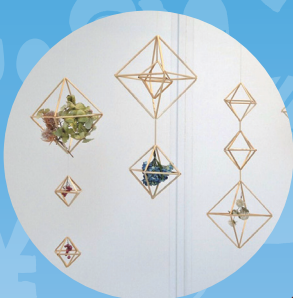


切絵で
作る花器



美味しい日本茶の淹れ方講座
(お茶菓子付き)

ストレッチ
ボールで
背中スッキリ！



フィンランドの
伝統装飾麦わらで
作る『ヒンメリ』

世界に
一つだけの
カレー粉作り
ワークショップ
(スパイスキットの
お土産付き)



自分でできる！
耳ツボで
小顔にすっきり！
気分もすっきり！



申込期間 [窓口受付時間 8:30 ~ 17:00 / 月曜定休日]

4月17日(土)~5月30日(日)

申込方法

- 1 そぴあしんぐう窓口にてお申込み
 - 2 お電話にてお申込み ※FAX・メール不可
- ※各講座とも先着順です。定員に達し次第、締切ります。

受講料について

ご予約後、1週間以内にそぴあしんぐうにご来館の上、
窓口にて受講料等のご入金をお願いいたします。
※ご入金後の受講料は返金できません。

※各講座5名以上の受講申し込みがない場合は開講中止となります。ご了承ください。
(開講中止の場合のみ、ご入金いただいた方には返金いたします。)

申込初日
のご注意

初日のみ、窓口9:00から、電話10:00から
受け付けます。お申込みは、ご本人様とご家族
様に限らせて頂きます。ご友人等による代理
申込はご遠慮ください。

受講上のご注意 **お子様連れ受講NG**

- ◎受講中は安全に十分留意してください。受講中、本人の不注意や健康障害などにより万一事故が生じた場合、事務局は一切責任を負いかねます。
- ◎お子様連れの受講はご遠慮ください。
- ◎受講中、事務局スタッフが記録や広報目的のため撮影をさせていただきます。ご了承ください。

主催/公益財団法人新宮町文化振興財団



新宮コミュニティセンター

そぴあしんぐう
sopia shingu

TEL 092-962-5555

〒811-0124 福岡県糟屋郡新宮町新宮東 4-1-1

facebook @sopiashingu Instagram @sopia_shingu

受付時間
8:30~17:00 ※月曜日を除く

HP <https://sbsz.or.jp>

新宮町文化振興財団 検索

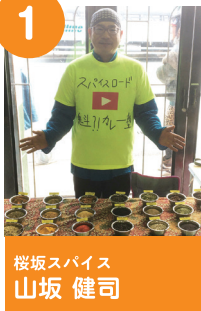


公式 Instagram 始めました。公演情報など最新情報をお知らせいたしますので是非フォローお願いします

そぴあスポット講座

2021 Summer

1



桜坂スパイス
山坂 健司

6月13日(日) 10:00~12:00

世界に一つだけの カレー粉作りワークショップ

スパイスはよく分からない、そんな方でも美味しく楽しくカレー粉が作れます。一度作るとスパイスにハマってしまいう危険性も!? ※カレースパイスキットのお土産付き!

◎場 所/研修室③ ◎受講料/1,500円
◎定 員/30名
◎@sakurazakaspice

2



日本茶インストラクター
田代 亮平

6月16日(水) 10:30~12:00

美味しい日本茶の淹れ方講座

知っているようで意外と知らない日本茶の美味しい淹れ方。シチュエーションや気分によって淹れ方を変えれば楽しみ方も変わります。ちょっとした工夫で豊かな時間を手に入れましょう。 ※お茶菓子付き

◎場 所/研修室③ ◎受講料/1,000円
◎定 員/20名
◎@furyu_fukuokatastingstudio

3



せんねん灸ショールーム博多
森澤 孝次郎/斎藤 直美

6月17日(木) 10:30~12:00

せんねん灸 お灸塾 「セルフお灸で ボディメンテナンス」

簡単セルフケア、美容と健康におうちお灸ははじめませんか?当日は肘から先、膝から下が出やすい服装でお越しください。 ※火を使わないお灸「太陽」2個のお土産付き!

◎場 所/創作室 ◎受講料/1,000円
◎定 員/15名 ◎@sennennq_hakata

4



citoguri
ノダナミ

6月20日(日) 10:00~12:00

フィンランドの伝統装飾 麦わらで作る『ヒンメリ』

光のモビール・幸せを運ぶといわれるヒンメリ。基本の形を3つ(大きさ・組み合わせは自由に)作って頂き、好きなドライフラワーを入れて完成させます。 ※正八面体を3つ作ります。写真は一例です

◎場 所/研修室② ◎受講料/1,500円
◎定 員/15名 ◎持参物/ハサミ・定規・
お持ち帰り用紙袋(中サイズ) ◎@citoguri

5



1級FP技能士
ファイナンシャルプランナー(CFP)
内山 貴博

6月30日(水) 10:00~11:00

充実した日々を送るために 必要な金融リテラシー

金融リテラシーとはお金の知識や判断力のことをいいます。これから生きていく上で知っておくと有益なマネー情報をお伝えします。

◎場 所/研修室③ ◎受講料/500円
◎定 員/30名
◎持参物/筆記用具・ノート

6



JCCA
(日本コアコンディショニング協会)
パーソナルインストラクター
ひめトレアドバンストインストラクター
船岡 孝

7月1日(木) 10:00~12:00

ストレッチポールで背中スッキリ!

ストレッチポールやひめトレポールを使って体の歪みを解消し、正しい姿勢で体を使うことができます。膝・腰そして肩の負担を軽減してケガをしにくい体作りにつながります。美しいボディラインを手に入れましょう! ※動きやすい恰好(ジージャン NG)

◎場 所/多目的ホール ◎受講料/1,000円
◎定 員/15名
◎持参物/飲み物・タオル・ヨガマット又はバスタオル(あれば)
※脊椎狭窄症の方のご参加はご遠慮ください。

7



サカナストア
中園 信太郎

7月3日(土) 各10組

①11:00~12:00 ②13:30~14:30

自分で作るボトルアクアリウム

お部屋の中に小さなアクアリウムを置いてみませんか?ボトルの中に水草と小さなエビが。水草が水をきれいにして酸素も供給してくれます。自然の循環で飼育ができるボトルアクアリウムを作りましょう! ※小学生以上参加 OK ※1受講料につき1個作成

◎場 所/創作室 ◎受講料/2,000円
◎定 員/各10組
◎持参物/手をふくタオル ◎@sakanastore555

8



アロマインストラクター
オリキョロ(国語)インストラクター
スプリング・リーフ代表
西 直子

7月7日(水) 10:30~11:45

自分でできる! 耳ツボで小顔 にすっきり! 気分もすっきり!

西洋と東洋を合わせた耳ツボセラピー。お耳にはたくさんのツボと迷走神経が走っています。アロマオイルを使ってツボを刺激してカラダの声を聞いてみましょう。お耳はお顔をすっきりさせるのにとっても重要なポイント! スワロとチタンボールをお耳に貼ります。

◎場 所/研修室③ ◎受講料/1,500円
◎定 員/20名 ◎持参物/鏡・ウェットティッシュ

9



切絵作家
Kirie mihoko

7月10日(土) 13:30~16:00

切絵で作る花器

立体切絵で作る花器です。紙の色選びから楽しんで頂き、小花やドライフラワーを飾れるオリジナルの花器を作りましょう。

※事前に紙の色を白・グレー・青・ピンクより選んでお申込み下さい。

◎場 所/創作室 ◎受講料/1,500円
◎定 員/15名 ◎持参物/メガネ(必要な方)
◎@kirie_choki_mihoko

10



テキスタイルブランド
makumo デザイナー
福山 みき

7月17日(土) 各5組

①10:00~10:45 ②11:00~11:45
③13:00~13:45 ④14:00~14:45

自分だけのポケットティッシュ モンスターをつくらう

ポケットティッシュのケースにもなる人形を作るワークショップです。首と体と飾りを選んで、組合せを楽しみながら縫い付けていくワークショップなので、お気軽にご参加ください。所要時間約30分です。

◎場 所/研修室② ◎受講料/1,800円
◎定 員/各5組 ◎持参物/裁縫セット(あれば)
◎@makumo.textile ※1受講料につき1個作成