

新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、**換気をしながらの開催**になります。
マスクの着用をして、調節ができる服装でお越しください。

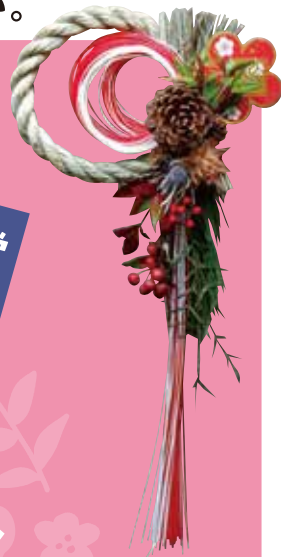


切絵で作る干支

美味しい珈琲の
淹れ方講座
～ハンドドリップ編～



モダンしめ縄飾り
レッスン



お正月を彩る
ミニ門松作り

そぴあ スポット講座

2020 Winter



水引でつくって飾る
干支・うし



松竹梅モビール作り

【2021年新春】
自分で作るオリジナルしめ飾り



冷え症 温活お灸
～めぐり改善～

ギフト
ボックス付



水引のぼち袋で
お正月準備



竹ふみレッスン
～足から
元気に健康に～



冬に乱れやすい
自律神経をアロマで
しっかりセルフケア

申込期間 [窓口受付時間 8:30～17:00 / 月曜定休日]

10月3日(土)～11月1日(日)

申込方法

- ① そぴあしんぐう窓口にてお申込み
 - ② お電話にてお申込み ※FAX・メール不可
- ※各講座とも先着順です。定員に達し次第、締切ります。

受講料について

ご予約後、1週間以内にそぴあしんぐうにご来館の上、
窓口にて受講料等のご入金をお願いいたします。

※ご入金後の受講料は返金できません。

※各講座5名以上の受講申し込みがない場合は開講中止となります。ご了承ください。
 (開講中止の場合のみ、ご入金いただいた方には返金いたします。)

**申込初日
のご注意** 初日のみ、窓口9:00から、電話10:00から
受付れます。お申込みは、ご本人様とご家族
様に限らせて頂きます。ご友人等による代理
申込はご遠慮ください。

受講上のご注意 お子様連れ受講NG

- ◎受講中は安全に十分留意してください。受講中、本人の不注意や健康障害などにより万一事故が生じた場合、事務局は一切責任を負いかねます。
- ◎お子様連れの受講はご遠慮ください。
- ◎受講中、事務局スタッフが記録や広報目的のため撮影をさせていただきます。ご了承ください。

主催／公益財団法人新宮町文化振興財団



新宮コミュニティセンター

そぴあしんぐう
sopia shingu

TEL 092-962-5555

〒811-0124 福岡県糟屋郡新宮町新宮東 4-1-1

facebook @sopiashingu Instagram @sopia_shingu

受付時間
8:30～17:00 ※月曜日を除く

HP <https://sbsz.or.jp>

新宮町文化振興財団 検索



公式 Instagram 始めました。公演情報など最新情報をお知らせいたしますので是非フォローお願いします

そぴあスポット講座

2020 Winter



アロマインストラクター
スプリング・リーフ代表
西 直子

11月17日(火) 10:30~11:45

冬に乱れやすい自律神経を アロマでしっかりセルフケア

自律神経のバランスが崩れると不眠や胃の痛みなど体の様々なところに影響します。バランスを整えるためにどのようなアロマ(香り)をどのように使うのかをアロマスプレーを作って学びましょう。その他のアロマレシピも紹介します。妊婦さんは事前にお知らせください。

◎場 所/研修室①② ◎受講料/1200円
◎定 員/20名



リフレ&ヨガ
~yuramegu~
梅谷 恵美

11月19日(木) 10:30~11:30

竹ふみレッスン ~足から元気に健康に~

足は体の縮図です。病気に負けない体作りをしませんか?踏み板を使い、足全体をほぐしていきましょう。プラスチックの踏み板はお持ち帰り頂けます。

◎場 所/和室①② ◎受講料/1000円
◎定 員/15名
◎持参物/タオル・飲み物



焙煎工房 はこめ屋
責任者 焙煎士
樋口 一明

11月24日(火) 10:30~12:00

美味しい珈琲の淹れ方講座 ~ハンドドリップ編~

ハンドドリップで美味しく珈琲を淹れるコツや上手な抽出のポイントをお伝えします。また産地が違う珈琲を飲み比べて、自分好みの豆を見つけてみませんか?冬のお家時間を豊かな珈琲タイムで過ごしましょう。

◎場 所/研修室③④ ◎受講料/1500円
◎定 員/15名 @_hakomame



うるしと水引
「まりこと、てしごと。」作家
おがた まりこ

11月28日(土) 10:00~12:00

水引のぼち袋で お正月準備

3つのぼち袋に水引で「梅」「つばき」「ハート」を飾り付けします。基本の結び方なので、はじめての方向けです。

◎場 所/研修室① ◎受講料/1200円
◎定 員/15名
◎持参物/小さめのはさみ @maricototesbigoto



うるしと水引
「まりこと、てしごと。」作家
おがた まりこ

11月28日(土) 14:00~15:30

水引でつくって飾る 干支・うし

水引で2021年の干支・うしを作ります。小さな額に入れますので、そのまま飾れます。基本の結び方を組み合わせた応用ですが、はじめての方も大丈夫です。

◎場 所/研修室① ◎受講料/1500円
◎定 員/15名
◎持参物/小さめのはさみ @maricototesbigoto



せんねん灸
ショールーム博多
鍼灸師
森澤 孝次郎

12月2日(水) 10:30~12:00

冷え症 温活お灸 ~めぐり改善~

冷えは万病のもと。古くから日本人の健康を支えてきたお灸の良さを体験しませんか?当日は肘から先、膝から下が出やすい服装でお越しください。

◎場 所/創作室 ◎受講料/1000円
◎定 員/15名 @sennennq_hakata



フラワー装飾技能士
FLORIST 遵花
野田 遵平

12月6日(日) 13:00~14:30

モダンしめ縄飾りレッスン

藁のしめ縄に紅白の水引や季節の飾りを付けていきます。ご自身で製作したオリジナルのしめ縄飾りで最高のお正月をお迎えしましょう。

◎場 所/研修室①② ◎受講料/2000円
◎定 員/30名
◎持参物/お持ち帰り用の袋、筆記用具 @floristjunka



フラワーキャンドル作家
Ainaf(アイナフ)
ハマダユカ

12月8日(火) 10:30~12:30

天然の蜜蝋でつくる 椿のキャンドル

ギフト
ボックス付

「蜜蝋(みつろう)」というミツバチの巣から採れる、希少な天然のロウを使って、繊細な椿のキャンドルをつくります。ロウを本物の花のように形付ける技術を学んでみませんか?ベルガモットやレモン、ラズ、ローズなど、好きなアロマを選んで、香りもつけます。

◎場 所/創作室 ◎受講料/3000円
◎定 員/10名 ◎持参物/エプロン @ainaf.fukuoka



切絵作家
Kirie mihoko

12月12日(土) 13:00~15:30

切絵で作る干支

色遊びを楽しみながら来年の干支「丑」の切絵を作りましょう。新年を迎えるにあたり、その年の干支を飾ることで「家内安全・商売繁盛」とされています。初めての方でもお気軽にご参加ください。

◎場 所/創作室 ◎受講料/1500円
◎定 員/10名 ◎持参物/メガネ(必要な方)
@kirie_choki_mihoko



モビール作家
よしいいくえ

12月16日(水) 10:00~12:00

松竹梅モビール作り

型をもとに、色紙を使って松竹梅のおめでたいモビールを作ります。はじめての方でもぜひどうぞ。※細かい作業がある為、眼鏡が必要な方はお忘れなきようお願いいたします。

◎場 所/研修室① ◎受講料/1500円
◎定 員/10名 ◎持参物/使い慣れているはさみ(あれば) @ikueyoshi



Abutique フローリスト
玉山 麻子

12月26日(土) 10:30~11:30

[2021年 新春] 自分で作るオリジナルしめ飾り

しめ飾りのベースにドライフラワーになる葉物や実、リボンで装飾していきます。自分でつくるオリジナルしめ飾りで新年を迎えませんか?

◎場 所/創作室 ◎受講料/1500円
◎定 員/20名 @abutique1210



石川ばら園
石川 可津子

12月27日(日) 10:30~11:30

お正月を彩るミニ門松作り

手作りのミニ門松でお正月を華やかに迎えませんか?
※持ち帰り用の袋をお持ちください。

◎場 所/研修室①② ◎受講料/2000円
◎定 員/25名
◎持参物/花きりハサミ、持ち帰り用袋